

|| ಶ್ರೀಮತೇ ರಾಮಾನುಜಾಯ ನಮಃ ||
|| ಶ್ರೀ ಯದುಗಿರಿ ಯತಿರಾಜ ಮಠಂ ||



5, ಈಸ್ಟ್ ಟ್ಯಾಂಕ್ ಸ್ಟ್ರೀಟ್, ತಿರುವಲ್ಲಿಕ್ಕೇಣಿ, ಚೆನ್ನೈ

ಶ್ರೀ ವೈಷ್ಣವರು ಉಪಾಕರ್ಮ ಮಾಡಬೇಕಾದ ವಿಧಾನ ಶ್ರೀ ಪ್ಲವ ನಾಮ ಸಂವತ್ಸರ-ಶ್ರಾವಣ ಶುಕ್ಲ-ಪೌರ್ಣಮಿ (22.08.2021)

ಈ ದಿವಸ ಪ್ರಾತಃಕಾಲ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಾದಿಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸಿ ಎರಡು (2) ಆಚಮನ ಮಾಡಿ (ಪವಿತ್ರವನ್ನು ಧರಿಸಿ) ಮೂರು (3) ಸಲ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವನ್ನು ಮಾಡಿ ಕಾಮೋಕಾರ್ಪಿತ್ ಮಂತ್ರಜಪವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ಸಂಕಲ್ಪ

ಹರಿಃ ಓ

ಶುಕ್ಲಾಂಭರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಮ್ |
ಪ್ರಸನ್ನ ವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸರ್ವವಿಘ್ನೋಪಶಾಂತಯೇ |
ಯಸ್ಯದ್ವಿರದ ವಕ್ತ್ರಾದ್ಯಾಃ ಪಾರಿಷದ್ಯಾಃ ಪರಶ್ಯತಂ |
ವಿಘ್ನಂ ವಿಘ್ನಂತಿ ಸತತಂ ವಿಷ್ವಕ್ಸೇನಂ ತಮಾಶ್ರಯೇ |

ಹರಿಃ ಓಂ ತತ್ಸತ್ ಶ್ರೀ ಗೋವಿಂದ ಗೋವಿಂದ ಗೋವಿಂದ ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಭಗವತಃ ಮಹಾಪುರುಷಸ್ಯ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣೋರಾಜ್ಞಯಾ ಪ್ರವರ್ಧಮಾನಸ್ಯ ಆದ್ಯಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯಪರಾರ್ಧೇ ಶ್ರೀ ಶ್ವೇತವರಾಹಕಲ್ವೇ, ವೈವಸ್ವತ ಮನ್ವಂತರೇ, ಕಲಿಯುಗೇ, ಪ್ರಥಮಪಾದೇ, ಜಂಬೂದ್ವೀಪೇ, ಭಾರತವರ್ಷೇ, ಭರತಖಂಡೇ, ಶಕಾಬ್ದೇಮೇರೋಃ ದಕ್ಷಿಣೇ ಪಾರ್ಶ್ವೇ ಅಸ್ಮಿನ್ ವರ್ತಮಾನೇ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕೇ ಪ್ರಭವಾದಿ ಷಷ್ಠಿಸಂವತ್ಸರಾಣಾಂ ಮಧ್ಯೇ ಶ್ರೀ ಪ್ಲವ ನಾಮ ಸಂವತ್ಸರೇ ದಕ್ಷಿಣಾಯನೇ, ವರ್ಷಯುತೌ, ಶ್ರಾವಣಮಾಸೇ, ಶುಕ್ಲಪಕ್ಷೇ, ಪೌರ್ಣಮಾಸ್ಯಾಂ ಶುಭತಿಥೌ ರವಿವಾಸರ ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ದನಿಷ್ಠ ನಕ್ಷತ್ರಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಶುಭನಕ್ಷತ್ರ ಶುಭಯೋಗ ಶುಭಕರಣ ಏವಂಗುಣ ವಿಶೇಷಣಾ ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಂ ತೈಷ್ಯಾಂ ಪೌರ್ಣಮಾಸ್ಯಾಂ ಅಧ್ಯಾಯೋತ್ಸರ್ಜನ ಅಕರಣ ದೋಷಪ್ರಾಯಃಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಂ (1008) ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಸಹಸ್ರ (108) ಅಥವಾ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತ ಸಂಖ್ಯಯಾ ಕಾಮೋಕಾರ್ಪಿತ್ ಮನ್ಯುರಕಾರ್ಪಿತ್ ಇತಿ ಮಂತ್ರ ಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ಎಂದು ಸಂಕಲ್ಪಿಸಿ ಕಾಮೋಕಾರ್ಪಿತ್ ಮನ್ಯುರಕಾರ್ಪಿತ್ ನಮೋನಮಃ ಎಂದು ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿದಂತೆ 1008 ಅಥವಾ 108 ಸಲ ಜಪಿಸಬೇಕು. ನಂತರ 3 ಸಲ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮಾಡುವುದು.

ವಿ.ಸೂ.: ಪ್ರಥಮೋಪಾಕರ್ಮ ಮಾಡುವ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಗಳಿಗೆ ಈ ಜಪವಿಲ್ಲ. ಅವರು ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೇ ಆದ ಮೇಲೆ ಸಮಿತಾದಾನವಾದ ನಂತರ ಆಯುಷ್ಯರ್ಮ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಎಲ್ಲಾ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಗಳೂ ಕಾಮೋಕಾರ್ಪಿತ್ ಜಪ ನಮತರ ಆಯುಷ್ಯರ್ಮ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು (ವಿವಾಹಪರ್ಯಂತ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು). ಮಧ್ಯಾಹ್ ನದಿತಿರ ಅಥವಾ ಪುಣ್ಯತೀರ್ಥದ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿದ್ದ ಸರ್ವರೂ ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ ಮಾಡಿದ ನಂತರ, ಮೊದಲಿನಂತೆಯೇ ಎರಡು (2) ಸಲ ಆಚಮನ ಪವಿತ್ರಾಭರಣ, ಮೂರು (3) ಸಲ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮಾಡಿ.

ಸಂಕಲ್ಪ

ಹರಿ: ೬

ಶುಕ್ಲಾಂಭರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಮ್ |
ಪ್ರಸನ್ನ ವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸರ್ವವಿಘ್ನೋಪಶಾಂತಯೇ |
ಯಸ್ಯದ್ವಿರದ ವಕ್ತ್ರಾದ್ಯಾಃ ಪಾರಿಷದ್ಯಾಃ ಪರಶ್ಯತಂ |
ವಿಘ್ನಂ ನಿಘ್ನಂತಿ ಸತತಂ ವಿಷ್ಣುಕೇನಂ ತಮಾಶ್ರಯೇ |

ಹರಿ: ೬ಂ ತತ್ರತ್ ಶ್ರೀ ಗೋವಿಂದ ಗೋವಿಂದ ಗೋವಿಂದ ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಭಗವತಃ ಮಹಾಪುರುಷಸ್ಯ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣೋರಾಜ್ಞಯಾ ಪ್ರವರ್ಧಮಾನಸ್ಯ ಆದ್ಯಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯಪರಾರ್ಧೇ ಶ್ರೀ ಶ್ವೇತವರಾಹಕಲ್ಪೇ, ವೈವಸ್ವತ ಮನ್ವಂತರೇ, ಕಲಿಯುಗೇ, ಪ್ರಥಮಪಾದೇ, ಜಂಬೂದ್ವೀಪೇ, ಭಾರತವರ್ಷೇ, ಭರತಖಂಡೇ, ಶಕಾಬ್ದೇ, ಮೇರೋಃ ದಕ್ಷಿಣೇ ಪಾರ್ಶ್ವೇ ಅಸ್ಮಿನ್ ವರ್ತಮಾನೇ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕೇ ಪ್ರಭವಾದಿ ಷಷ್ಠಿಸಂವತ್ಸರಾಣಾಂ ಮಧ್ಯೇ ಶ್ರೀ ಪ್ಲವ ನಾಮ ಸಂವತ್ಸರೇ ದಕ್ಷಿಣಾಯನೇ, ವರ್ಷಯುತೌ, ಶ್ರಾವಣಮಾಸೇ, ಶುಕ್ಲಪಕ್ಷೇ, ಪೌರ್ಣಮಾಸ್ಯಾಂ ಶುಭತಿಥೌ ರವಿವಾಸರ ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ದನಿಷ್ಠ ನಕ್ಷತ್ರ ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಶುಭನಕ್ಷತ್ರ ಶುಭಯೋಗ ಶುಭಕರಣ ಏವಂಗುಣ ವಿಶೇಷಣಾ ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಂ ಅಸ್ಯಾಂ ಪೌರ್ಣಮಾಸ್ಯಾಂ ಅಧ್ಯಾಯೋಪಾಕರ್ಮ ಕರಿಷ್ಯೇ, ತದಂಗಂ ನೂತನ ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ಧರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಧಾರಣ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಾಯುಷಿಃ ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್‌ಭಂದಃ ವೇದಾಸ್ಯಯೋ ದೇವತಾ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಪರಮಂ ಪವಿತ್ರಂ ಪ್ರಜಾಪತೇಃ ಯತ್ರಹಜಂ ಪುರಸ್ತಾತ್ ಆಯುಷ್ಯಮಗ್ರ್ಯಂ ಪ್ರತಿಮಂಚ ಶುಭಂ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಬಲಮಸ್ತುತೇಜಃ ಅನಂತರ ಆಚಮನ ಮಾಡಿ ಒಂದು (1) ಸಲ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮಾಡಿ ಪೂರ್ವೋಚ್ಚರಿತ ಏವಂಗುಣ ವಿಶೇಷಣ ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಂ ಅಸ್ಯಾಂ ಶುಭತಿಥೌ ಗೃಹಸ್ಥಾಶ್ರಮಾಗ ಭೂತಂ 'ದ್ವಿತೀಯ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣಂ ಕರಿಷ್ಯೇ' ಎಂದು ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಿ ಗೃಹಸ್ಥರು ಎರಡನೇ ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ಧರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಗಳು ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ಧರಿಸಿಕೊಂಡು ನಂತರ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮಾಡಿ "ಮೌಂಜ್ಯಜಿನ ದಂಡಧಾರಣಾನಿಚ ಕರಿಷ್ಯೇ" ಎಂದು ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಬೇಕು. ಮೌಂಜಿಧಾರಣ ಮಂತ್ರಃ ಇಯಂ ದುರುಕ್ತಾತ್ ಪರಿಬಾಧಮಾನಾ

ಶರ್ಮವರೂಢಂಪುನತೀನ ಆಗಾತ್ ಪ್ರಾಣಾ ಪಾನಾಭ್ಯಾಂ ಬಲಮಾ
ಭರಂತೀ ಪ್ರಿಯಾದೇವಾನಾಗ್ಂ ಸುಭಗಾ ಮೇಖ ಲೇಖಖಯಂ
ಋತಸ್ಯ ಗೋಪ್ತೀ ತಪಸಃ ಪರಸ್ವೀ ಘ್ನತೀರಕ್ಷಃ
ಸಹಮಾನಾ ಅರಾತೀಃ ಸಾನಃ ಸಮನ್ತಮನುಪರೀಹಿ
ಭದ್ರಯಾ ಭರ್ತಾರಸ್ತೇ ಮೇಖಲೇಮಾರಿಪಾಮ

ಅಜಿನ ಧಾರಣ ಮಂತ್ರಃ : "ಮಿತ್ರಸ್ಯ ಚಕ್ಷುಃ ಧರುಣಂಬಲೀಯಃ ತೇಜೋ ಯಶಸ್ವಿಸ್ಥವಿರಗ್ಂ ಸಮಿದ್ಧಂ ಅನಾಹನಸ್ಯಂ ವಸನಂ ಜರಿಷ್ಟು ಪರೀದಂ ವಾಜ್ಯಜಿನಂ ದಧೇಹಮ್" |
ದಂಡ ಧಾರಣ ಮಂತ್ರಃ ಸುಶ್ರವಃ ಸುಶ್ರವಸಂ ಮಾಕುರು ಯಥಾತ್ವಗ್ಂ ಸುಶ್ರವಃ ಸುಶ್ರವಾ ಅಸಿ ಏವಮಹಗ್ಂ ಸುಶ್ರವಃ ಸುಶ್ರವಾಭೂಯಾಸಂ ಯಥಾತ್ವಗ್ಂ ಸುಶ್ರವಃ ಸುಶ್ರವೋದೇವಾನಾಂ ನಿಧಿಗೋಪೋಸ್ಯೇವಮಹಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾನಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ನಿಧಿಗೋಪೋಭೂಯಾಸಮ್ |

ಈ ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಮೌಂಜಿ ಅಜಿನ ಮತ್ತು ದಂಡಗಳನ್ನು ಧಾರಣೆ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ದಂಡವನ್ನು ಬಲಗಡೆ ಇಟ್ಟು ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ನಿವೀತಿಯಾಗಿ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಕರಿ ಎಳ್ಳು ಮತ್ತು ಅಕ್ಕಿಯನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಅಂಜಲಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಮೂರು (3) ಸಲ ತೀರ್ಥ ಸಹಿತ ತರ್ಪಣವನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು.

1. ಪ್ರಜಾಪತಿಂ ಕಾಂಡಯುಷಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ತರ್ಪಯಾಮಿ ತರ್ಪಯಾಮಿ
 2. ಸೋಮಂ ಕಾಂಡಯುಷಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ತರ್ಪಯಾಮಿ ತರ್ಪಯಾಮಿ
 3. ಅಗ್ನಿಂ ಕಾಂಡಯುಷಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ತರ್ಪಯಾಮಿ ತರ್ಪಯಾಮಿ
 4. ವಿಶ್ವಾನ್ ದೇವಾನ್ ಕಾಂಡಯುಷೀ ತರ್ಪಯಾಮಿ ತರ್ಪಯಾಮಿ ತರ್ಪಯಾಮಿ
 5. ಸಾಂಹಿತೀರ್ದೇವತಾ ಉಪನಿಷದಃ ತರ್ಪಯಾಮಿ ತರ್ಪಯಾಮಿ ತರ್ಪಯಾಮಿ
 6. ಯಾಜ್ಞಕೀರ್ದೇವತಾ ಉಪನಿಷದಃ ತರ್ಪಯಾಮಿ ತರ್ಪಯಾಮಿ ತರ್ಪಯಾಮಿ
 7. ವಾರುಣೀರ್ದೇವತಾ ಉಪನಿಷದಃ ತರ್ಪಯಾಮಿ ತರ್ಪಯಾಮಿ ತರ್ಪಯಾಮಿ
 8. ಬ್ರಹ್ಮಾಣಗ್ಗಂ ಸ್ವಯಂಭುವಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ತರ್ಪಯಾಮಿ ತರ್ಪಯಾಮಿ
- ಈ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುವಾಗ ಎರಡು ಕೈಗಳನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆ ಎತ್ತಿ ತೀರ್ಥವನ್ನು ಮೊಣಕೈ ಕೆಳಕ್ಕೆ ತರ್ಪಣವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.

9. ಸದಸಸ್ವತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ತರ್ಪಯಾಮಿ ತರ್ಪಯಾಮಿ
 ಕೆಲಸವರು ಋಗ್ವೇದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಯಜುರ್ವೇದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಸಾಮವೇದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ,
 ಅಥರ್ವಣವೇದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಇತಿಹಾಸ ಪುರಾಣಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ತರ್ಪಣವನ್ನು
 ಮಾಡುವ ಪದ್ಧತಿ ಇರುವವರು ತರ್ಪಿಸಬಹುದು.
 ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ಉಪವೀತಿಯಾಗಿ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಎರಡು (2) ಆಚಮನ ಮಾಡಿ.

ಉಪವೀತಂ ಭಿನ್ನತಂತುಂ ಜೀರ್ಣ ಕಶ್ಚಲ ದೂಷಿತಂ
 ವಿಸೃಜಾಮಿಹರೇಬ್ರಹ್ಮನ್ ವರ್ಚೋ ದೀರ್ಘಾಯುರಸ್ತು ಮೇ॥

ಎಂದು ಹೇಳಿ ಹಳೆಯ ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ವಿಸರ್ಜಿಸಬೇಕು.
 ಇದಾದ ನಂತರ ದೇವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಮಠಗಳಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಯನ ಹೋಮವನ್ನು ಮಾಡಿ ಅಧ್ಯಯನ
 ಪ್ರಾರಂಭವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.
 ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ ಬುದ್ಧ್ಯತ್ಮನಾವಾ ಪ್ರಕೃತೇಸ್ವಭಾವಾತ್ | ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್
 ಸಕಲಂ ಪರಸ್ತೈ ನಾರಾಯಣೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ || ಸರ್ವಂ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು. ದೇವರಿಗೂ
 ಆಚಾರ್ಯಾದಿ ಹಿರಿಯರಿಗೂ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡಬೇಕು. ಉಪಾಕರ್ಮದ ದಿನ ರಾತ್ರಿ ಭೋಜನಕ್ಕೆ
 ಅವಕಾಶವಿಲ್ಲ. ಫಲಾಹಾರ ಮಾಡುವುದು ವಾಡಿಕೆಯಲ್ಲಿದೆ.

ಮಾರನೆಯ ದಿವಸ ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪವನ್ನು ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ (23-08-2021)

ಪದ್ಧತಿಯಂತೆ ಸ್ನಾನ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಾದಿಗಳನ್ನು ನೆರೆವೇರಿಸಿ ಎರಡು (2) ಸಲ ಆಚಮನವನ್ನು ಮಾಡಿ
 ಪವಿತ್ರವನ್ನು ಧರಿಸಿಕೊಂಡು ಮೂರು (3) ಸಲ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮಾಡಿ ಈ ರೀತಿ ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಬೇಕು.

ಹರಿ: ಓ

ಶುಕ್ಲಾಂಭರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಮ್ |
 ಪ್ರಸನ್ನ ವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸರ್ವವಿಘ್ನೋಪಶಾಂತಯೇ |
 ಯಸ್ಯದ್ವಿರದ ವಕ್ತ್ರಾದ್ಯಾಃ ಪಾರಿಷದ್ಯಾಃ ಪರಶ್ಯತಂ |
 ವಿಘ್ನಂ ನಿಘ್ನಂತಿ ಸತತಂ ವಿಷ್ಣುಕೇನಂ ತಮಾಶ್ರಯೇ |

ಹರಿ: ಓಂ ತತ್ಸತ್ ಶ್ರೀ ಗೋವಿಂದ ಗೋವಿಂದ ಗೋವಿಂದ ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಭಗವತಃ ಮಹಾಪುರುಷಸ್ಯ ಶ್ರೀ
 ವಿಷ್ಣೋರಾಜ್ಞಯಾ ಪ್ರವರ್ಧಮಾನಸ್ಯ ಆದ್ಯಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯಪರಾರ್ಥೇ ಶ್ರೀ ಶ್ವೇತವರಾಹಕಲ್ಪೇ, ವೈವಸ್ವತ
 ಮನ್ವಂತರೇ, ಕಲಿಯುಗೇ, ಪ್ರಥಮಪಾದೇ, ಜಂಬೂದ್ವೀಪೇ, ಭಾರತವರ್ಷೇ, ಭರತಖಂಡೇ,
 ಶಕಾಬ್ದೇ:ಮೇರೋಃ ದಕ್ಷಿಣೇ ಪಾರ್ಶ್ವೇ ಅಸ್ಮಿನ್ ವರ್ತಮಾನೇ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕೇ ಪ್ರಭವಾದಿ

ಷಷ್ಠಿಸಂವತ್ಸರಾಣಾಂ ಮಧ್ಯೇ ಶ್ರೀ ಪ್ಲವ ನಾಮ ಸಂವತ್ಸರೇ ದಕ್ಷಿಣಾಯನೇ, ವರ್ಷಯುತೌ, ಶ್ರಾವಣಮಾಸೇ, ಕೃಷ್ಣಪಕ್ಷೇ, ಪೌರ್ಣಮಾಸ್ಯಾಂ ಶುಭತಿಥೌ ಇಂದುವಾಸರ ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಶತಭಿಷ್ಠ ನಕ್ಷತ್ರಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಶುಭನಕ್ಷತ್ರ ಶುಭಯೋಗ ಶುಭಕರಣ ಏವಂಗುಣ ವಿಶೇಷಣ ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಂ ಅಸ್ಯಾಂ ಪ್ರಥಮಾಯಾಂ ಶುಭತಿಥೌ ಶ್ರೀ ಭಗವದ್ವಾಜ್ಞಯಾ ಭಗವತ್ ಕೈಂಕರ್ಯರೂಪಂ ಮಿಥ್ಯಾಧೀತ ದೋಷಪ್ರಾಯಃಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಂ (1008) ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಸಹಸ್ರ (108) ಅಥವಾ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತ (ಶತಸಂಖ್ಯಯಾ) ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರ ಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ. ಮೂರು (3) ಸಲ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮಾಡಿ ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಋಷಿಬ್ರಹ್ಮಾ ದೇವಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದ, ಪರಮಾರ್ಮಾ ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣೋ ದೇವತಾ ಎಂದು ಉಚ್ಛರಿಸಿ.

ಹತ್ತು (10) ಸಲ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮಂತ್ರ, ಜಪ, ಗಾಯತ್ರೀ ಆವಾಹನೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ಆಯಾತು ವರದಾದೇವಿ ಅಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮಸಮ್ಮಿತಂ; ಗಾಯತ್ರೀಂ ಛಂದಸಾಂ ಮಾತೇದಂ ಬ್ರಹ್ಮಝಷಸ್ವನ:

ಓಜೋಷಿ ಸಹೋಸಿ ಬಲಮಸಿ ಭ್ರಾಜೋಸಿ ದೇವಾನಾಂ ಧಾಮನಾಮಾಸಿ ವಿಶ್ವಮಸಿ ವಿಶ್ವಾಯ:

ಸರ್ವಮಸಿ ಸರ್ವಾಯು: ಅಭಿಬೋರೋಂ ಗಾಯತ್ರೀಮಾವಾಹಯಾಮಿ ಸಾವಿತ್ರಿಮಾವಾಹಯಾಮಿ

ಸರಸ್ವತಿಮಾವಾಹಯಾಮಿ.

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃಸುವಃ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ

ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ಧೀಯೋಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್

ಎಂದು ಜಪಿಲಿ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಮೂರು (3) ಸಲ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವನ್ನು ಮಾಡಿ ಗಾಯತ್ರಿ ಮಂತ್ರ ಜಪೋಪಸ್ಥಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ಎಂದು

ಉತ್ತಮೇ ಶಿಖರೇ ದೇವಿ ಭೂಮ್ಯಾಂ ಪರ್ವತ ಮಾರ್ಧನೀ|

ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯೋಹ್ಯನುಜ್ಞಾನಂ ಗಚ್ಛದೇವಿ ಯಥಾಸುಖಂ||

(ಪ್ರಾತಸ್ಸಂಧ್ಯಾವಂದನ ಉಪಸ್ಥಾನ ಮಂತ್ರ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹೇಳಬೇಕು)

ಎರಡು (2) ಸಲ ಆಚಮನ ಮಾಡಿ ಪವಿತ್ರವನ್ನು ವಿಸರ್ಜಿಸಬೇಕು.

ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನಾವಾ ಪ್ರಕೃತೇಸ್ವಭಾವಾತ್|

ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಕಲಂಪರಸ್ಮೈ ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ

ಸರ್ವಂ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ದೇವರಿಗೂ ಆಚಾರ್ಯಾದಿ ಹಿರಿಯರಿಗೂ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡಬೇಕು. ಪ್ರಥಮೋಪಾಕರ್ಮ ಮಾಡುವ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಗಳು ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಸಮಿಧಾದಾನವನ್ನು ಮಾಡಿ ಅದೇ ಅಗ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದಂತೆ ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಿ ಸಮಿತ್ಸಹಸ್ತೇಣ ಯಕ್ಷೇ ಎಂದು ಸಾವಿರದೊಂಟು ಸಮಿತ್ತುಗಳಿಂದ ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವಃ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯಯಧೀಮಹಿ ಧೀಯೋಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್-ಎಂದು ಜಪಿಸುತ್ತಾ ಸಮಿತ್ತನ್ನು ಒಂದೊಂದಾಗಿ ತುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಅದ್ದಿ ಹೋಮ ಮಾಡಬೇಕು. ಸವಾಹಾಕಾರ ಹೇಳಕೂಡದು. ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಆಗ್ನಿಪಸ್ಥಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ಎಂದು ಉಪಸ್ಥಾನವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ಅಗ್ನಿಗೆ ಉತ್ತರಾಧಾನವನ್ನು ಮಾಡಿ ತುಪ್ಪವನ್ನು ನಿವೇದನ ಮಾಡಬೇಕು. ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡು (2) ಆಚಮನ ಮಾಡಿ ಪವಿತ್ರವನ್ನು ವಿಸರ್ಜಿಸಿ.

ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನಾವಾ ಪ್ರಕೃತೇಸ್ವಭಾವಾತ್|

ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಕಲಂಪರಸ್ಮೈ ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ

ಸರ್ವಂ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು. ದೇವರಿಗೂ ಆಚಾರ್ಯಾದಿ ಹಿರಿಯರಿಗೂ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡಬೇಕು.

SRI YADUGIRI YATHIRAJA MUTT (CHENNAI)

Management Committee

5, East Tank Square Street, Triplicane, Chennai - 600005. Tel: (044) 28441204, Email : ymatham@gmail.com